



Dronten, maart 2011

Betreft: wielertijdrit STG Dronten 2011

Op **zaterdag 18 juni 2011** zal voor de **22e** keer de wielertijdrit voor leden van schaatstrainingsoepen uit heel Nederland worden georganiseerd.

Wedstrijdbepalingen:

- Er zal zowel een individuele als een ploegentijdrit worden verreden.
- Categorieën: Veteranen, Senioren, Neo-Senioren, A-junioren, B-junioren, C-junioren en Pupillen.
- Individuele tijdrit: Alle categorieën; ca. 15 km (1 ronde).
- Ploegentijdrit heren: Veteranen, Senioren, Neo-Senioren, A junioren; ca. 30 km (2 ronden).
- Ploegentijdrit heren: B junioren, C junioren, pupillen; ca. 15 km (1 ronde).
- Ploegentijdrit dames: Alle categorieën; ca. 15 km (1 ronde).
- Een ploeg dient uit 4 deelnemers(sters) te bestaan en met minimaal 3 deelnemers(sters) te finishen, de tijd van de deelnemer(ster) welke als derde de finishlijn passeert is de eindtijd van de ploeg.
- Een deelnemer(ster) aan de ploegentijdrit mag wel starten in een hogere (=sterkere) categorie, andersom niet, een ploeg met gemengde leeftijd c.q. geslacht rijdt in de categorie van de "sterkste" deelnemer van die ploeg.
- **Het dragen van een valhelm is verplicht.**
- **Normale verkeersregels zijn van kracht: U rijdt op de openbare weg, voor eigen risico!!**
- Stayeren is verboden, indien u stayert (afstand tot de rijder voor u is kleiner dan 15 meter) krijgt u van de motorjury een waarschuwing (gele kaart), wordt u voor de tweede keer betrapt op stayeren dan ontvangt u de rode kaart! Als u de rode kaart krijgt MOET u stoppen, van de fiets stappen, naast de fiets gaan staan, de fiets in zijn geheel van de grond tillen en na deze handelingen mag u weer verder fietsen. Van de jury krijgt u bij het geven van de rode kaart of vlag de opdracht: **_Stop and go !_**
- **Een tweede rode kaart betekend diskwalifikatie!**
- Elke 30 seconden start een individuele deelnemer, ploegen starten (afhankelijk van het aantal ploegen) om de minuut.

Chronologisch overzicht:

- ⇒ 08:00-09:30 uur: inschrijven voor de individuele tijdrit en afhalen van het startnummer, volgorde van inschrijven is de startvolgorde.
- ⇒ 09:30 uur: start van de eerste deelnemer(ster).
- ⇒ 11:30 – 12:00 uur: inschrijven voor de ploegentijdrit en afhalen van de startnummers voor ploegen. Volgorde: ploegen die 2 ronden rijden starten eerst.
- ⇒ circa 12:00 uur: prijsuitreiking van de individuele tijdrit.
- ⇒ 13:30 uur: start van de ploegentijdrit (Streeftijd, is afhankelijk van aantal individuele deelnemers).
- ⇒ circa 15:00 uur: prijsuitreiking van de ploegentijdrit.

Overige mededelingen:

- * Kledinggelegenheid, toiletten en horeca aanwezig.
- * Volgauto's en verfrissingsposten op de route zijn verboden.
- * Deelname uitsluitend voor leden van schaatstrainingsoepen.
- * Inschrijven 's ochtends vanaf 08:00, schriftelijke voorinschrijving niet nodig.
- * **Inschrijfgeld: individueel € 6,00 en ploeg € 12,00 (svp gepast betalen t.b.v. een vlotte inschrijving!!)**
- * Info dagelijks tussen 18:00 en 19:00 uur: Gies van Bon, 0321-313112 / 06-23312073, gkvanbon@tiscali.nl
- * **De start zal plaats vinden bij de Meeuwenhoeve, Meeuwenweg 28 bij Lelystad, zie routebeschrijving!!**
- * Kunt u niet wachten op de uitslagenlijst? Nog dezelfde avond staan de uitslagen op www.stgdronten.nl.
- * Voor eventuele 'last minute' informatie vooraf en uitslagen na de wedstrijd: www.stgdronten.nl

Help ons om het adressenbestand up to date te houden en mail adreswijzigingen aan:

Bouke Kooistra, email: b.kooistra@hccnet.nl

z.o.z. voor routebeschrijving